



# WORKBOOK

*Claudia Schwab*

# VERKÖRPERUNG

## Embodiment

Wenn du nicht mit dir selbst tief verbunden bist, dann kannst du niemandem etwas geben. Du kannst auch von niemandem etwas erwarten, was du selbst nicht gemeistert hast.

### WAS VERKÖRPERST DU AKTUELL?

Es ist absolut wichtig, wie ich gestern schon sagte, mit welchem Gefühl, gibst du dein Geld wirklich aus.

*Das Gefühl, welches damit verbunden ist, macht den Unterschied!*

Ob du dir jetzt einen Urlaub mit Überziehung deiner Kreditkarte leistest oder einfach, weil es dein Normal ist, macht einen gewaltigen Unterschied.

Um etwas Neues zu verkörpern, brauchen wir bessere Erlebnisse!  
Ich habe ja im Freundeskreis, seit ein paar Monaten einen Millionär und soll ich dir etwas verraten? Der interessiert sich nicht für seinen Kontostand, sondern ... seine Erlebnisse. Ich konnte noch nie beobachten, dass er seinen Kontostand feiert, sondern das, was sein Geld ihm ermöglicht.  
Und ich beobachte ihn wie ein Luchs.

### WAS HEISST DAS FÜR DICH?

Wenn Energie also nicht lügt, darfst du schauen, welche Energie du den gesamten Tag aussendest.

Wenn dein Fokus sich an Mangelgedanken heftet, wäre es an der Zeit dich zu fragen: "was will ich mehr in meinem Leben haben?"

Erst dann kommst du in eine andere Form von Verkörperung. Lasse den Mangel Gedanken los von "Das müsste ich tun, damit ich das erreiche?"

Du wirst das bekommen, was du BIST. Die Lücke dazwischen, ist das, was du tust.

Du erinnerst dich, ich habe gesagt, ich habe noch keine Million. Ich muss mich dafür nicht totarbeiten, ich darf in die Frequenz von einer Million kommen.

1.) Konzentriere dich darauf, wer du jetzt gerade bist.

2.) Damit du mehr von dem haben kannst, was du bist, musst du an deinem Seins-Zustand arbeiten.

*Sein hat etwas mit Gefühlen zu tun.*

# VERKÖRPERUNG

## Embodiment

Embodiment ist die Sprache, die festlegt wie schnell du etwas haben kannst. Es ist niemals an Zeit geknüpft, wann etwas in dein Leben kommt. Es ist nur davon abhängig, wie sehr du ein perfektes Match bist, für das, was du dir wünschst.

Frag nicht, wie lange es dauert! Wenn du etwas willst und dich dafür entscheidest, dann darfst du vertrauen, dass alles in deinem Interesse geschieht. Und wenn es etwas länger dauert, dann nur, weil das Universum etwas Besseres für dich geplant hat.

Du bist ein Creator! Deine Energie (Yin) gepaart mit deiner Kreation (Yang) ist das, was für die Verkörperung wichtig ist. Du brauchst. Beides. Deswegen sind wir Licht und Schatten.

Überprüfe erst deine Energie, in der du bist.

Schaue dann, wo du hin willst.

Was willst du verkörpern?

Die Lösung liegt immer im Gefühl zum Wesentlichen. Jedes Problem ist nur dazu da, dich auf das zum Wesentlichen gehörenden Gefühl aufmerksam zu machen.

Woher bekommst du Geld?

Von deinem Bewusstsein über dein Sein.

Von deiner Saat, die du gesät hast (Gedanken und Gefühle)

Vom Leben (Ernte)

Von finanziellen, sichtbaren und unsichtbaren Quellen.

Von deiner inneren Stimme, Quelle.

Von deinem „dir treu sein“, von „du selbst zu sein“.

Das Leben findet immer einen Weg, dir Geld zu senden (die Ernte einer Saat). Es gibt nicht nur einen Kanal, wie Geld zu dir fließen kann. Es ist eine Sache deines Bewusstseins. Und dein Bewusstsein ist wiederum deine Saat und das, was du säst, erntest du wieder. Es ist immer deine Wahl, bewusst oder unbewusst.

# HEILUNG IST Fühlen

Indem du dich auf das konzentrierst, was jetzt ist, kannst du alles lösen. Nur jetzt ist die ganze Fülle spürbar. Egal, ob deine Fülle Geld, Kunden, ein Partner usw. ist. Die Saat geschieht immer jetzt. Wenn ich jetzt die Fülle spüre, wahrnehme und erkenne, säe ich Fülle, die du wiederum erntest.

Konzentriere dich auf das, was jetzt ist, und nicht auf das, was sein sollte oder noch kommen könnte. JETZT ist alles da, genau in diesem Moment, und deine Möglichkeit, bewusst das jetzt zu kreieren, was du willst.

Einfach den Moment handhaben, nicht das Ganze, immer von Moment zu Moment. Völlige Hingabe und Vertrauen in dich und dein Leben, für jeden Schritt.

Dieses Bewusstsein, Gefühl von ... Geld; Partner; Kunden und das daraus erfolgte handeln, erzeugt Reichtum, Kunden usw.

Wie lange dauert das Ganze?

Da es nur den Moment gibt, gibt es weder Zukunft noch Vergangenheit.

Immer wenn du deine Gedanken und Gefühle, aus das, was sein könnte (Ernte-Ergebnis), lenkst, kreierst du „nicht haben“.

Wenn ich bin, handle ich automatisch aus dem Sein heraus, und das ist die mega coolste Saat, die ich machen kann.

Wenn es also nur den Moment gibt, setzt sich alles, was ich denke, fühle und sage und was in meinem Bewusstsein ist, immer sofort um. Leider sind wir nicht immer wach, um bewusst wahrzunehmen, dass im eigenen Leben das Gedachte, gefühlte schon lange bereit ist.

Der schnellste Weg ist, sich selbst bewusst zu sein. Zu denken, wie du denkst. Zu sprechen, wie du sprichst. Zu handeln, wie du handelst und zu fühlen, wie du fühlst.

Um dir selbst noch mehr bewusster zu werden, gibt es mein 8-  
Wochenprogramm:

<https://www.claudia-schwab.com/conscious-master-key/>

Wir starten am 06.09.21

# DANKESCHÖN

für die 5 Tage mit dir  
und das du dabei warst.



IN LIEBE UND FÜLLE  
CLAUDIA