



Wirklichen Erfolg gibt es nur in DIR
Innen!

Dein Erfolg bist DU

Dein innerer und dein äußerer Erfolg!

Hallo und schön, dass wir jetzt auf dem Weg
gemeinsam weitergehen.

Achtung, Nachricht an dein Ego!

Beginne am Anfang und arbeite dich Blatt für Blatt durch, es ist ein
Prozess. Also, nicht mal nach hinten schauen oder alles kurz
überfliegen.

Äußerer Erfolg folgt simplen Prinzipien

Finde heraus was Erfolg für dich bedeutet und setze dir entsprechende Ziele.

Passe dann dein Leben so an, dass du die Ziele auch erreichen kannst.

Diese Regeln habe ich nicht erfunden, doch sie werden millionenfach von Menschen
angewandt und sie haben einigen geholfen erfolgreich zu werden.

Das Prinzip ist simpel – nur die Ausführung ist herausfordernd. Es gibt viel zu lernen und du
musst dich als Persönlichkeit weiterentwickeln.

Investiere in deine Leidenschaft, Ausdauer, Fleiß, Zeit, Tatkraft und einen gesamten Willen
für das Erreichen deiner äußeren Ziele. Ich betone deiner Ziele – ob du es als Erfolg wirklich
fühlen kannst, darauf kommen wir im Onlinetermin.

Gehe immer weiter und strotze allen Widerständen und Widrigkeiten.

Zelebriere deine Rückschläge wie deine Erfolge – du erinnerst dich hoffentlich nicht nur, was
wir nach einem CoWorking Tag gemacht haben. Ich hoffe es ist ein fester Bestandteil in
deinem Leben – deine Anerkennung an dich.

Sei jeden Tag bereit etwas Neues zu lernen. Fürchte dich nie davor, neue Herausforderungen
anzunehmen.

Vertraue immer in dich selbst.

Wenn du all diesem folgst, wirst du früher oder später erfolgreich sein. All das ist einfach
notwendig, um erfolgreich zu sein. Zumindest für den Erfolg im Außen.



Was bedeutet Erfolg für dich?



Geh deinen ganz eigenen Weg und du wirst erfolgreich sein

Gib nie einem anderen die Schuld, wenn du nicht erfolgreich bist, es liegt immer an dir selbst.

Gut Ding will Weile haben

Wir sind ziemlich ungeduldig geworden. Ich kann es in Onlinezeitalter sehr deutlich beobachten. Durch die Bewegungen: Schneller, höher, weiter. Email; WhatsApp; Facebook und Co. Fastfood, schnelles Internet usw. Vergessen viele das ein Business Zeit braucht. Die Ungeduld schleicht sich in unser Unbewusstes und wir wollen alles immer gang schnell haben. Auch den Erfolg. Im Offlinezeitalter waren es immer so zwischen 3-5 Jahren. Doch die Spammails und die lauten Coaches die einen Erfolg über Nacht im hohen Summenbereich versprechen, irritieren uns, machen unsicher und suggerieren: Du hast es nicht drauf!

Jeder von uns muss sich seinen Erfolg erarbeiten

Deswegen braucht dein Erfolg Zeit und das ist nichts Schlechtes. Wenn deine Ziele und dein Erfolg so schnell zu erreichen wäre, wo wäre dann der Reiz? Was wäre Besonderes daran und inwiefern könnte dich dein Erfolg dann wirklich erfüllen? Wie könntest du dann stolz auf dich sein - über dich hinaus gewachsen zu sein und etwas für dich Bedeutendes erreicht zu haben. Genau, das würde nicht geschehen.

Freunde dich mit dem Gedanken an, Ausdauer
und Geduld mitzubringen, wenn du langfristig
erfolgreich sein willst.



Würdest du als Läufer*in beim Iron Man mitmachen, dann würdest du auch nicht drauflospreschen, sondern deine Kraft einteilen, weil du weißt welche Strecke bis zum Ziel vor dir liegt. Du würdest dir die Strecke genau anschauen, wissen wollen wo sind Hürden, welchen Proviant usw. brauche ich.

Warum sollte es beim äußeren Erfolg anders sein?

Du musst also wie beim Marathon, dein Tempo und deinen Rhythmus finden. Gib also nicht jeden Tag 200 % sondern 110 %.

Ausdauer und Geduld sind die wichtigsten Zugaben

Bei der Ausdauer trennt sich die Spreu vom Weizen. Wer sich also nach ein paar Monaten schon beschwert, dass keine großen Erfolge eingekehrt sind, ist noch nicht bereit wirklich erfolgreich zu sein und weiß ehrlich gesagt null, was Erfolg wirklich ist. Wer jedoch versteht, dass auch kleine Schritte, Schritte auf dem Weg zum äußeren Erfolg sind, behält seine Motivation bei und wird letztendlich auch großartiges erreichen. Nimm dir also nicht zu viel vor und finde dein Tempo und deinen Rhythmus.

Du weißt ja: Freude und Spaß ist der SEINSZustand der neuen Zeit

Erschaffe dir eine nie versiegende Motivationsquelle aus Spaß und Freude. Was ist eine solche Motivationsquelle? Dein Warum.

Warum willst du erfolgreich sein?

Warum hast du dich entschieden dein Business ins Leben zu rufen?

Warum ging es dir bisher nicht gut, bei dem was du getan hast?

Beantworte dir die Fragen schriftlich. Dein Warum ist deine Motivation weiterzumachen.



Sollte es dir mal schlecht mit deinem Business gehen, es dir zu langsam gehen, dann lese dir deine Warums vor oder erinnere dich daran, warum du erfolgreich sein willst. Rufe dir deinen Leidensdruck, der dich zur Veränderung geführt hat und denke daran, wie dein Leben nicht mehr sein soll. Denke an all die Dinge, die dich erwarten, wenn du dein Warum erreicht hast.

Denke an die Menschen, die zu dir aufschauen oder an dich glauben. Denke an deinen Beitrag, den du der Welt geben möchtest, damit sie ein besserer Ort wird, durch dich und was du tust.

Konfrontiere dich so oft wie möglich mit deinem Warum, dann sickert es in dein Unbewusstes und du hast dadurch immer weniger Ausreden.

Du kannst auch eine Pro- und Contra Liste erstellen. Schreibe auf die Pro Seite welche Vorteile es dir bringt erfolgreich zu sein. Das können banale wie auch tiefgreifende Dinge sein. Was immer es ist, schreibe es auf und sei kreativ und lege eine möglichst lange Liste an, warum du erfolgreich sein solltest. Dann kümmerst du dich um die Contra Seite. Welche negativen Konsequenzen erwarten dich, wenn du nicht erfolgreich wirst, wie wird dein Leben dann aussehen, wie unzufrieden und unglücklich wirst du dann sein? Welche großartigen Dinge werden dadurch nicht passieren? Auch diese Liste ist ein wichtiger Bestandteil, der dich und dein Warum antreibt.

Wie könnte also dein Leben in 5 Jahren aussehen, wenn du kontinuierlich an deinem Erfolg arbeiten würdest.

Freue dich auf und über jeden einzelnen Schritt, der dich deinem Erfolg näherbringt und freue dich auf jede Aufgabe, die dazu gehört und notwendig ist.

Ich habe dich ja am Anfang gefragt, was bedeutet Erfolg für dich. Vielleicht hast du Punkte aufgeschrieben, die einen Endpunkt darstellen, wie z.B. dann habe ich viele Teilnehmer*innen oder dann verdiene ich jeden Monat 5.000 €.

Hm...Ziel erreicht und nun?



Vielleicht bekommst du jetzt schon ein Gespür, das es das nicht sein kann. Also, frage dich nochmals, ist das für mich wirklich Erfolg?

Bedeutet das, wenn du auf deinem Weg erst mal nur 2 Teilnehmer*innen hast und erst mal „nur“ 3000 € verdienst, kein Erfolg ist?

Dämmert dir was?

Genau, auch das ist schon Erfolg. Jeder kleinere Erfolg ist Erfolg. Wenn du es für dich ins Bewusstsein so nehmen kannst, dann wirst du ständig dich von einem Erfolg in den anderen hineinfreuen können und dadurch wirst du das Erfolgfeld energetisch vergrößern.

Erfolg ist eine Lebenseinstellung und kein Erlebnis

Die meisten erfolglosen Menschen haben eben keine Ahnung, was wirklich Erfolg ist, es geht sehr viel weiter über die Definition hinaus, die du am Anfang des Scripts gelesen und erarbeitet hast. Viele glauben Erfolg ist etwas Einmaliges und das muss richtig wummsen, volle Kanne reinhauen. Klar ist Erfolg auch ein Erreichen deiner Ziele, doch es gibt die vielen kleinen Ziele und Stepps die schon vorher dazu gehören, bevor du dein Endziel z.B. die 5000 € jeden Monat erreichst.

Also mach dir immer wieder bewusst, jeden Tag, was hast du heute alles erreicht auf deinem Weg zu deinem Endziel und auch das ist nur eine Zwischenstation, denn dann wirst du ein neues Ziel anpeilen, vielleicht die 10.000 € im Monat. Du kennst das ja vom CoWorking Tag. So nebenbei, was kommt gerade bei der Summe aus deinem Unbewussten hoch? Ja, selbst im Script kann ich es nicht lassen, provokante Fragen an dein Unbewusstes zu richten.

Doch schau, wenn du erst mal die 5000 € erreicht hast, dann wirst du dir an diesem Punkt sich die Frage stellen: „Hey, wenn ich 5000 € geschafft habe, dann müsste ich doch die 10.000 € auch schaffen!? Es muss ja nicht gleich im darauffolgenden Monat sein, doch diese Summe definitiv die nächsten 3 Monate anzupeilen, öffnet dir doch schon den Raum, indem alles möglich ist.

Ein erfolgreicher Mensch steckt sich immer wieder ein Ziel, denn es ist ja eine Lebenseinstellung und nicht ein Erlebnis, was wir uns einmal geben und dann war es das.



Erfolg ist nichts, woran wir zwischen Tür und Angel arbeiten können.

Erfolg nichts wo wir nur eine Stunde pro Woche verbringen können. Du musst deinen Tag so umgestalten, dass du an deinem Ziel arbeiten kannst. Mache deine kleinen Erfolge zur Routine und integriere so den Erfolg in deinem Tagesablauf. Verstehe das jeder einzelne Schritt ein Erfolg ist und fülle jeden Tag mit so vielen Schritten wie möglich. Jeder erfolgreiche Tag ist so ein guter, wundervoller und genialer Tag. Es kann gar nichts anderes dabei herauskommen.

Frage dich nie, was dich an deinem Ziel dann erreicht, sondern immer nur wie komme ich dort an und handle entsprechend. Bist du angekommen, eröffnet sich alles andere wie von selbst. Wir werden es erleben.

In unserem 90-minütigen Onlinetreffen über Zoom, werde ich dir dann mit dir in die Welt des inneren Erfolgs eintauchen, der dann ganz automatisch deinen äußeren Erfolg noch puschen wird.

Alles Liebe

Claudia



